



*Salud Laboral
Prevención de adicciones*

Curso para delegad@s de prevención

ESTRÉS LABORAL. Afecciones, consumo de sustancias y prevención.

21 de septiembre de 2018

Horario: 9:30 h—14:30 h.

Contenidos

- Concepto de salud. Estilo de vida saludable.
- Estrés: precursor de enfermedad, alteración de conductas.
- Estrés y consumo de fármacos u otras sustancias.
- Dimensiones del trabajo que afectan a la salud.
- Estrategias de prevención. Acción sindical.

Lugar: CCOO ARAGÓN

Pº Constitución 12, 4ª planta (Zaragoza)

Información e inscripciones:

acortes@aragon.ccoo.es



comisiones obreras de Aragón

